

la SCUOLA **e**

19 marzo 2021



la
SCUOLA 

E_MOTION

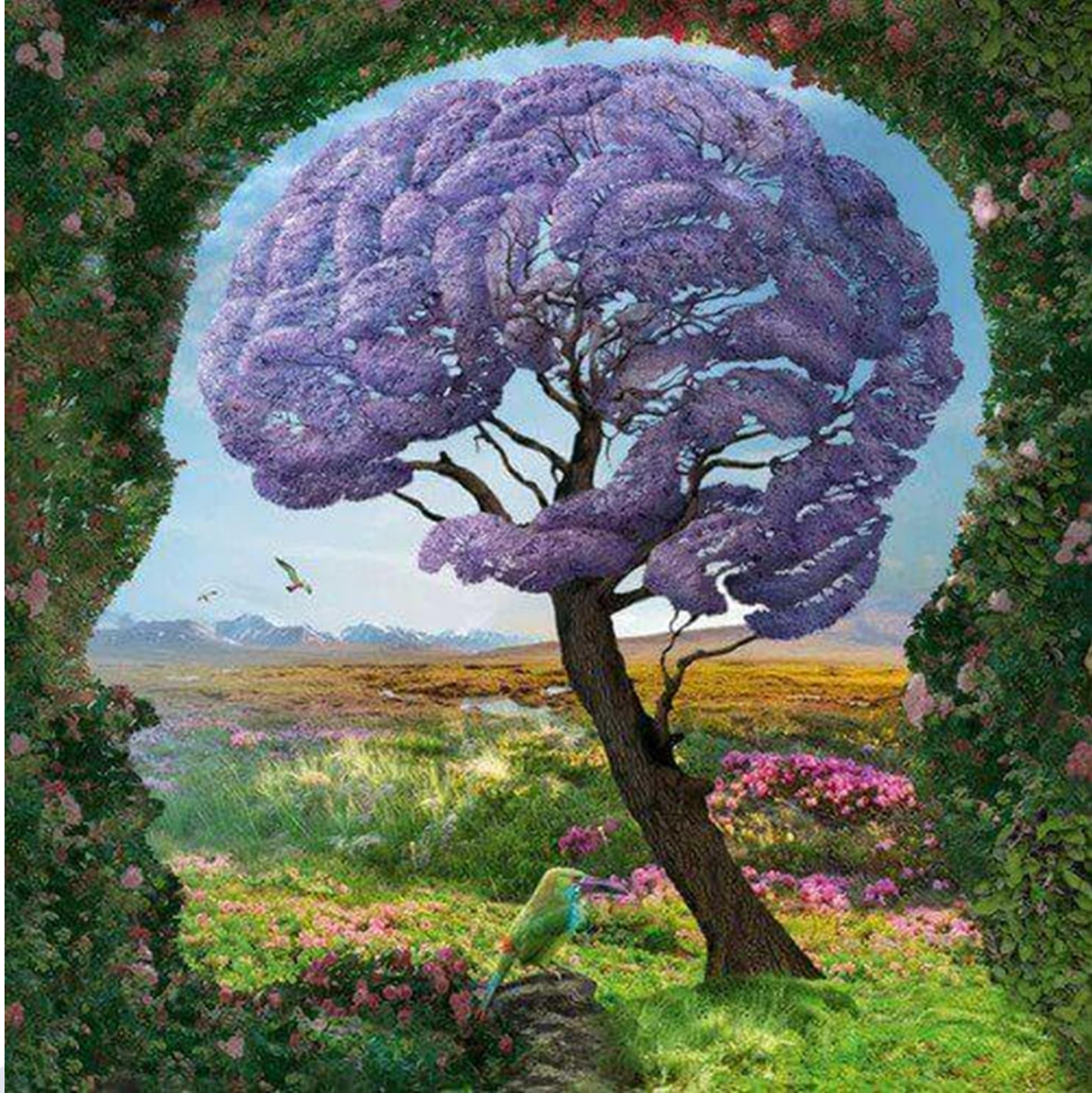
Tu chiamale se vuoi.....

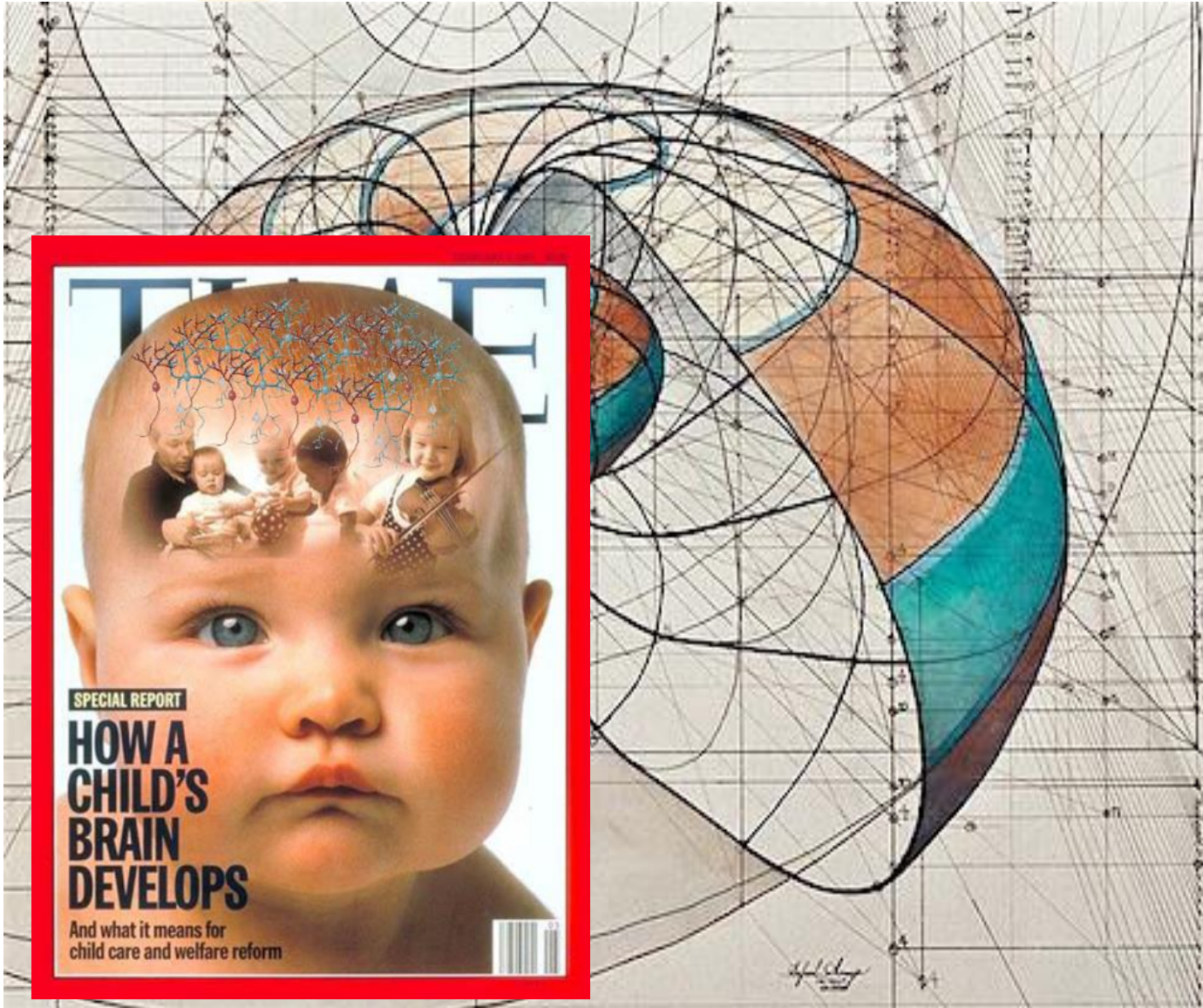


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Daniela Lucangeli

la
SCUOLA 





SOS

ACCADEMIA DELLE SCIENZE
UNESCO
OMS
BRUXELLES

- Incremento dei disturbi del neurosviluppo
- Depressione precoce
- Disturbi dell'umore
- Dipendenza dopaminergica

*Commissione
CNOP/MIUR
BEN-Essere
Mal-Essere
a scuola*



- **73% mal-essere**
 - **60% stabilmente**
 - **40% dipende**
- Campione: 1200 studenti
dai 14 anni*



VARIABILI EMOTIVE
VARIABILI SOCIALI
VARIABILI COGNITIVE



Il Sentire della Mente

Daniela Lucangeli









IL GRANDE DECISORE



3 cm/s



Löken, L. S., Wessberg, J., Morrison, I.,
McGlone, F., & Olausson, H. (2009). Coding of
pleasant touch by unmyelinated afferents in
humans. *Nature Neuroscience*, 12, 547

IL CIRCUITO

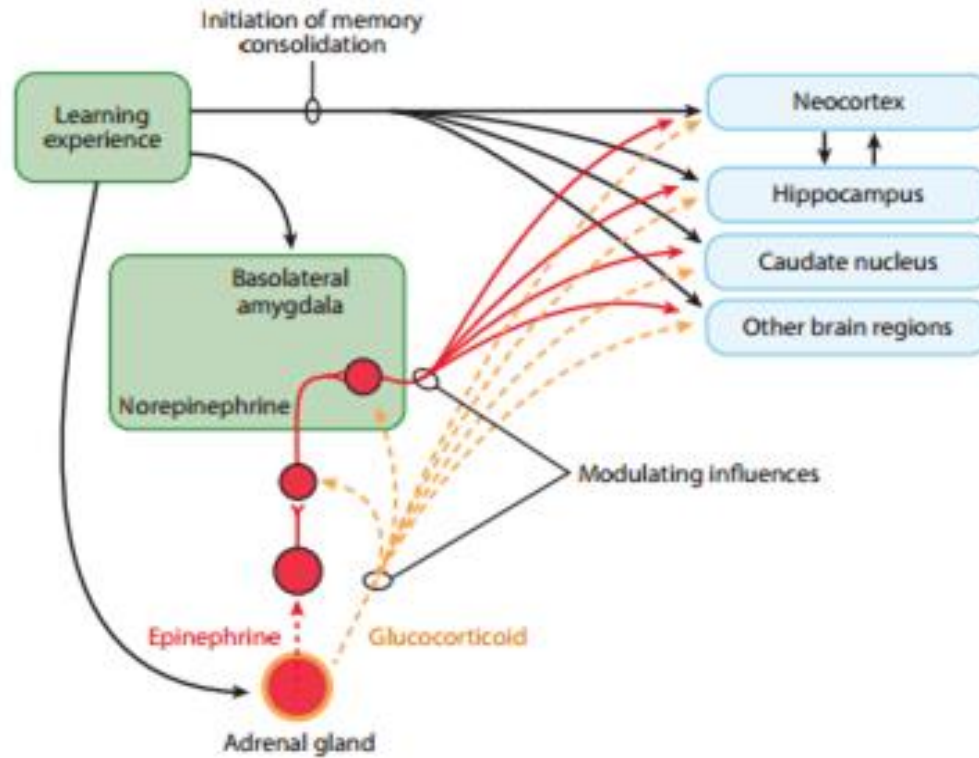


Figure 3

Schematic summary of arousal-activated stress hormones and basolateral amygdala interactions with other brain systems in modulating memory consolidation. Emotional arousal activates adrenal epinephrine and corticosterone (cortisol in humans). The stress hormones influence the release of norepinephrine in the basolateral amygdala. The basolateral amygdala modulates memory consolidation through its projections to brain systems involved in the forms and aspects of memory. Adapted with permission from McGaugh (2000).

McGaugh, J.L. (2015). Consolidating memories. The Annual review of Psychology, 2015,66:1-24

Quando apprendo e
provo emozioni
(paura, ansia, piacere,
curiosità...)

Stabilizzo
sia il contenuto
appreso che il network
emozionali

Quando
ricordo
penso
agisco
attivo l'intero network

Emozioni e memorie a lungo termine

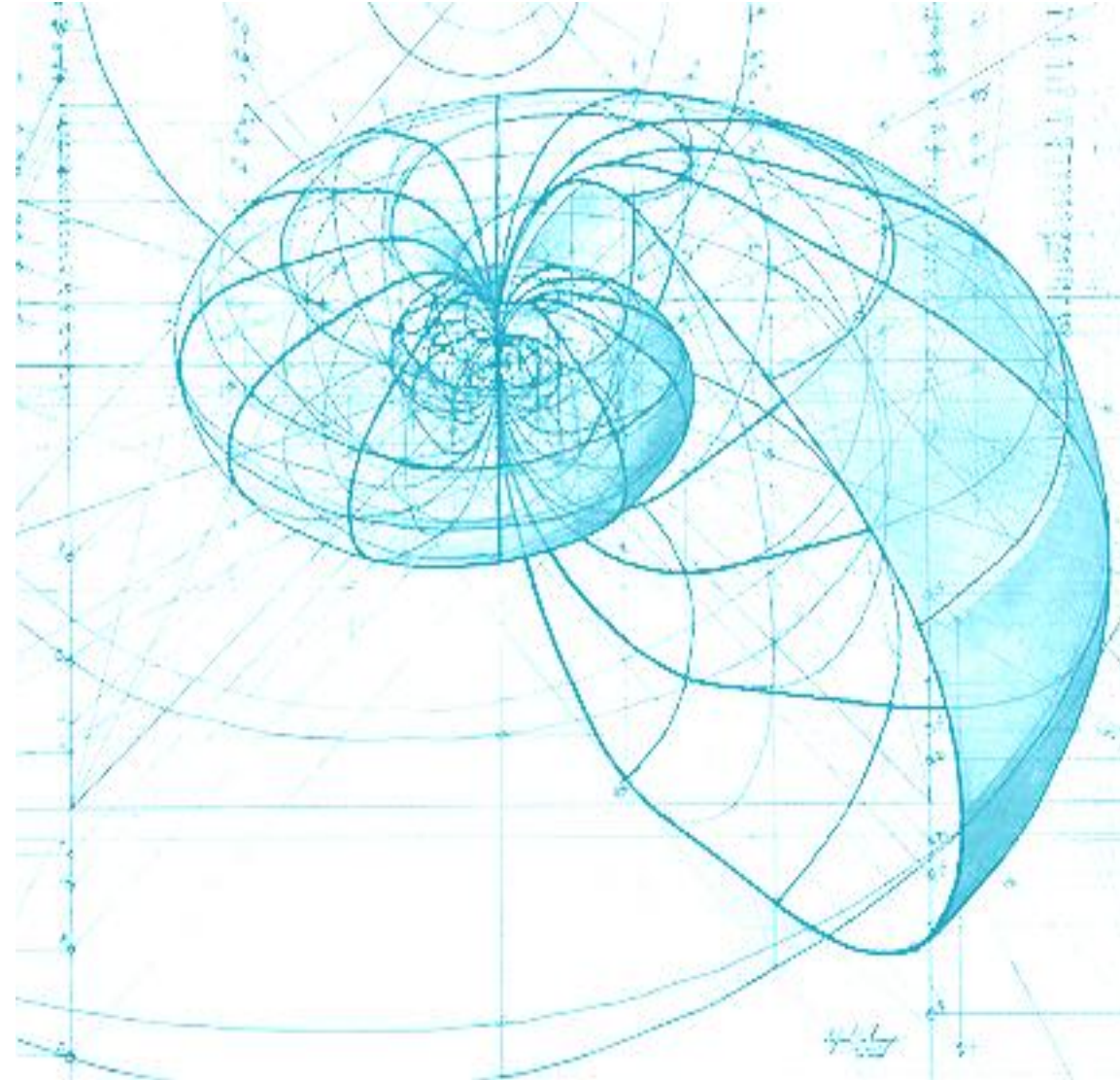
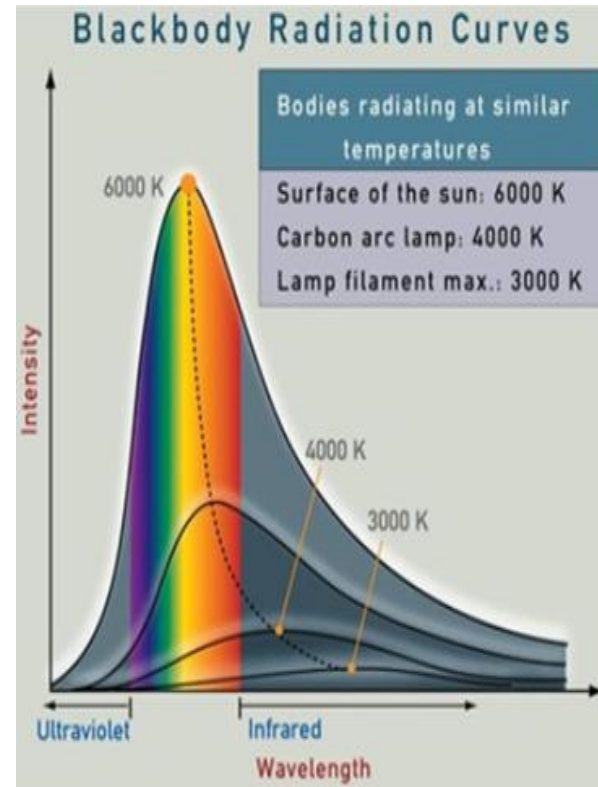
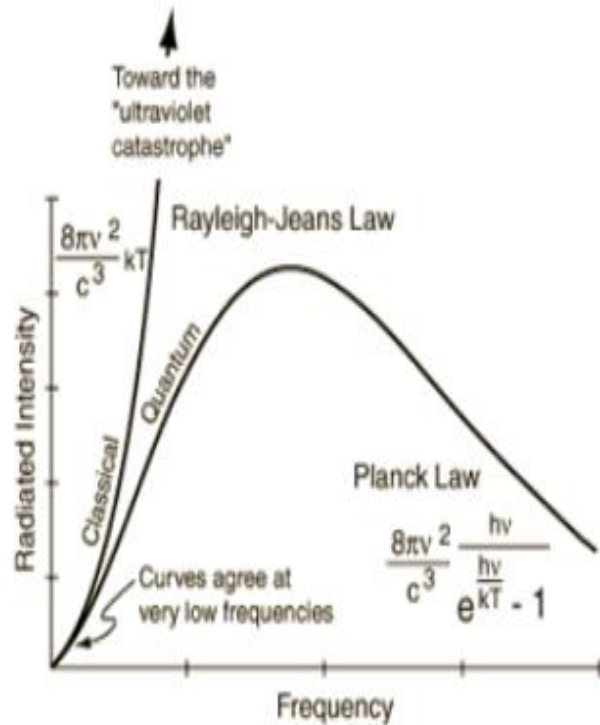
L'Arousal:

L'attivazione emozionale favorisce la creazione di memorie durature

Il processo è mediato dall'attivazione degli ormoni dello stress nel circuito dell'amigdala.



NEUROELECTRICAL BRAIN





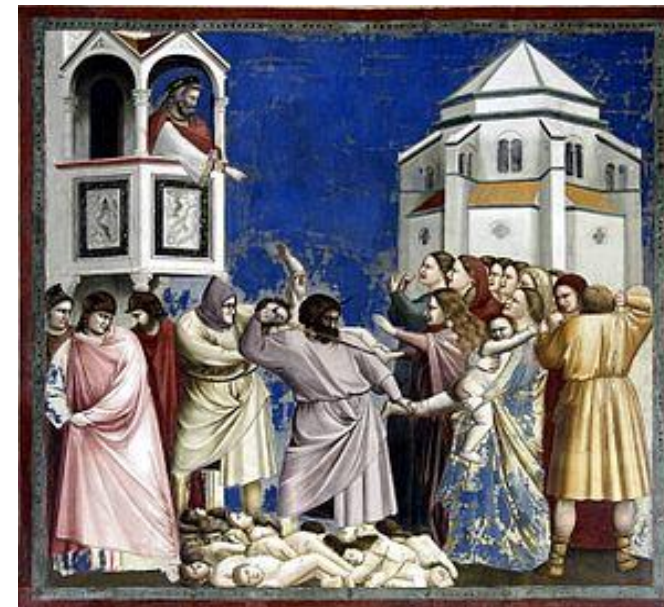
E IL DOLORE DELLA MENTE?

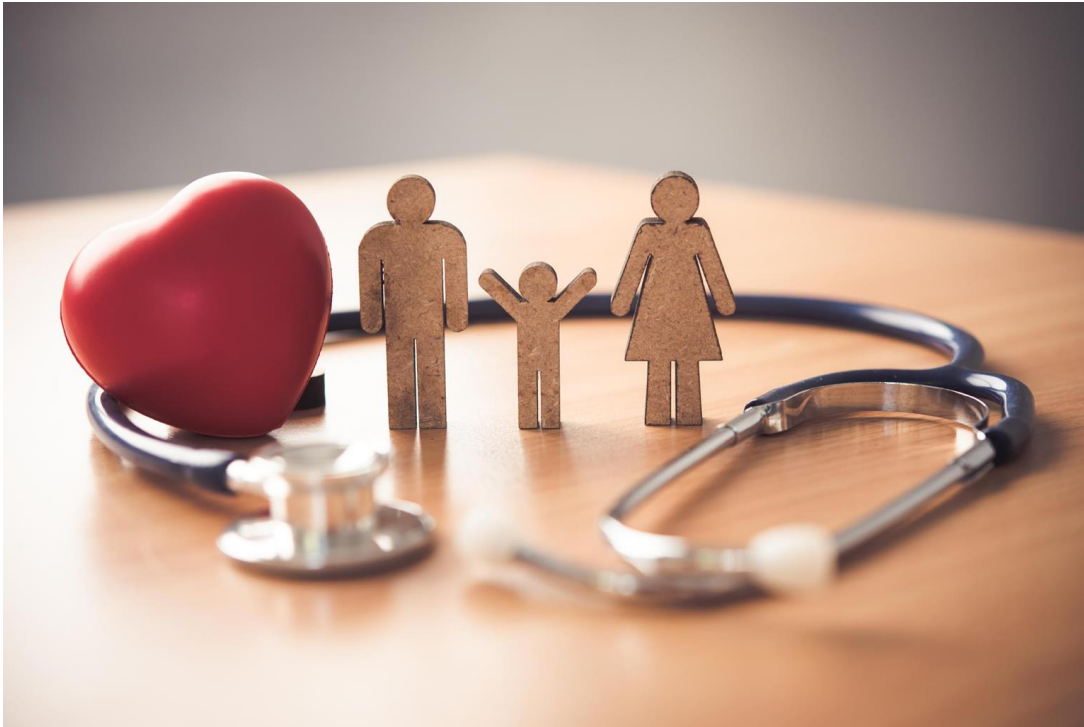
Il caso delle lacrime

Il caso delle cicatrici

PILLOLA DI LAURETTA

*Io devo essere una plusdotata dei sentimenti
perché a me occupano tutto lo spazio tempo interiore
Gioia tristezza rabbia malinconia
Sento più acuto e per più tempo
Anche il dolore e non solo mio
Lei prof deve studiare meglio perché non mi ritrovo nelle sue slide...
E spesso dice di credere nella forza educativa che cura e nel salto
quantico del sorriso intenzionale..
Allora se vuole aiutarci faccia spegnere lo schermo del nostro dolore...
È dolore generazionale che fa impallidire l'Amleto che ci inculcate a
scuola
trovi un modo per curare le memorie
Le invada di futuro che ride
Perché questo presente è colmo del pianto di Rachele*





CHE COS'E' LA SALUTE?

«La salute è uno stato dinamico di completo benessere fisico, mentale, sociale e spirituale, non mera assenza di malattia.»



ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA'

<https://www.who.int/about/who-we-are/frequently-asked-questions>

Daniela Lucangeli official page



<https://www.facebook.com/danielalucangeliofficial>



MIND4CHILDREN

Spin-off dell'Università di Padova





Grazie