

# Educare al MOVIMENTO

Convegno per i docenti di scienze motorie della scuola secondaria di primo e secondo grado

## Cooperare nell'educazione motoria e sportiva per una cittadinanza attiva

Attività e strumenti per stimolare corretti stili di vita,  
facilitare l'apprendimento e favorire il movimento

**CATANIA - 2 APRILE 2020**

Centro Universitario Sportivo - Via Santa Sofia

**8:30** Welcome coffee e registrazione partecipanti

**9:45** Saluti istituzionali

**10:00** Testimonianza atleta paralimpico

**10:20** Educare con le attività motorie e sportive: benefici per lo sviluppo dei giovani

Francesca Vitali, docente Università degli Studi di Verona

**11:10** Cooperare nell'educazione fisica, motoria e sportiva,  
per una cittadinanza attiva e propositiva

Andrea Ceciliani, docente Università di Bologna

**11:50** Educare gli adolescenti ad uno stile di vita sano ed equilibrato

Alain Zanchi, docente scuola ss2g

**12:30** Question & Answer

**12:50** Lunch a buffet offerto da DeA Scuola

### • WORKSHOP PRIMA SESSIONE

**14:00 - 15:30**

**L'High Intensity Interval Training nella didattica scolastica: proposte e soluzioni**

Nicola Lovecchio, docente Università di Pavia e Università degli Studi di Milano, autore DeA Scuola

**Cooperare per gioco**

Andrea Ceciliani, docente Università di Bologna

**Utilizzo delle tecnologie in palestra e presentazione dell'App Fit4School**

Max Spini, docente di Educazione Motoria e autore dell'App Fit4School DeA Scuola

**Orienteering a scuola per divertirsi e migliorare l'apprendimento!**

Matteo Merati, docente Università Cattolica del Sacro Cuore

**Comunicare per Coinvolgere: le Metodologie Didattiche Attive ed Esperienziali**

Guido Ghirelli, formatore CONI - Scuola dello Sport

**Strategie motivazionali per educare i giovani con lo sport**

Francesca Vitali, docente Università degli Studi di Verona

### • WORKSHOP SECONDA SESSIONE

**15:30 - 17:00**

**L'High Intensity Interval Training nella didattica scolastica: proposte e soluzioni**

Nicola Lovecchio, docente Università di Pavia e Università degli Studi di Milano, autore DeA Scuola

**Cooperare per gioco**

Andrea Ceciliani, docente Università di Bologna

**Utilizzo delle tecnologie in palestra e presentazione dell'App Fit4School**

Max Spini, docente di Educazione Motoria e autore dell'App Fit4School DeA Scuola

**Orienteering a scuola per divertirsi e migliorare l'apprendimento!**

Matteo Merati, docente Università Cattolica del Sacro Cuore

**Comunicare per Coinvolgere: le Metodologie Didattiche Attive ed Esperienziali**

Guido Ghirelli, formatore CONI - Scuola dello Sport

**Strategie motivazionali per educare i giovani con lo sport**

Francesca Vitali, docente Università degli Studi di Verona

Iscrizione obbligatoria sul sito [u.deascuola.it/educarealmovimento2020](http://u.deascuola.it/educarealmovimento2020)

Per maggiori informazioni, scrivi a [convegno-scienzemotorie@deascuola.it](mailto:convegno-scienzemotorie@deascuola.it)