



IL DOMANI SI **ATTIVA** OGGI

Festival della formazione **2022**

TAVOLA ROTONDA

Earth Day - Giornata Mondiale della Terra

Relatori: Andrea Dini, Giovanni Chimienti, Francesca Vitali, Omar Di Felice

Moderatori: Serena Giacomini, Luca Perri

Investire nel nostro pianeta

Metti in ordine di priorità le seguenti azioni:

- Conoscere
- Sostituire
- Riciclare
- Produrre
- Ridurre
- Ridistribuire
- Conservare



www.menti.com

Bike to 1.5°C Project
“The Arctic World Tour”

Omar Di Felice
Professional Ultracyclist

Le temperature in Artico

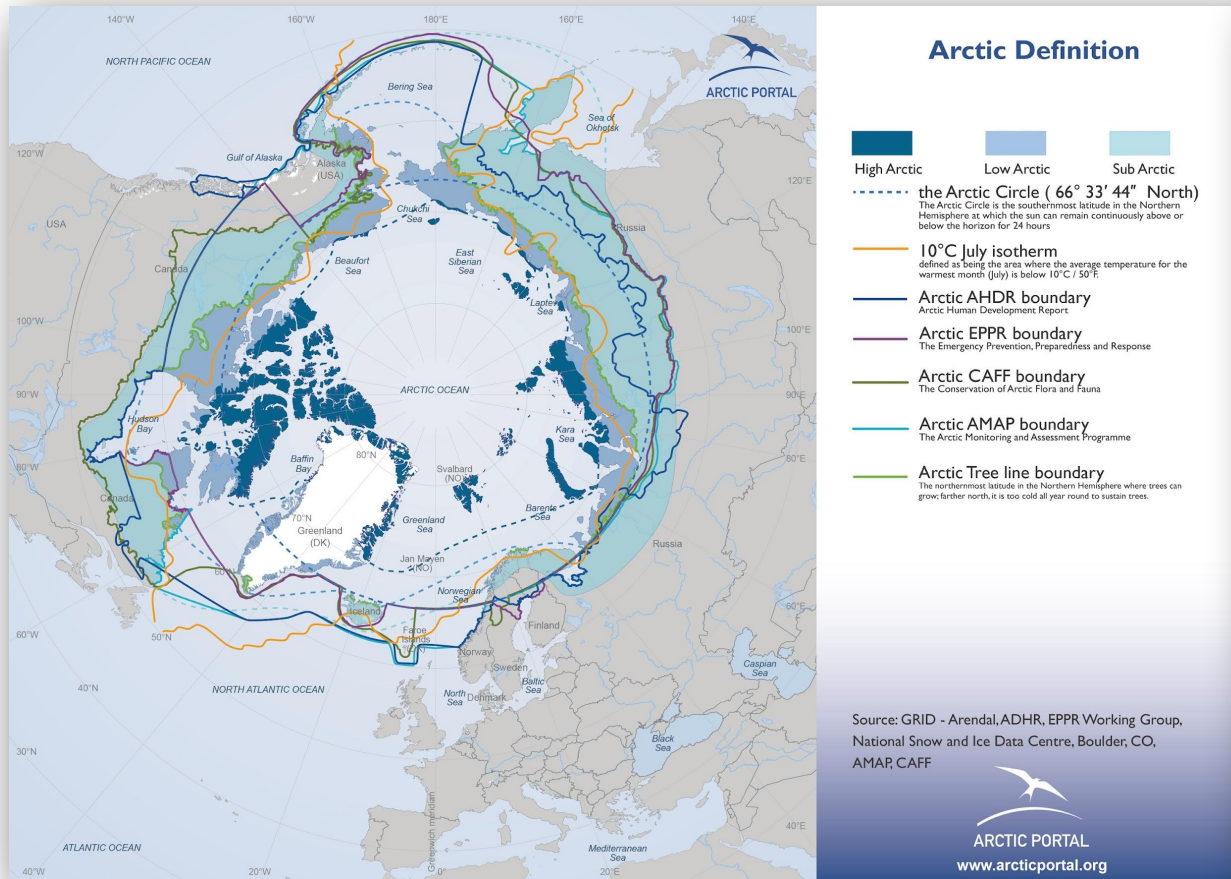
Sapete quanto più velocemente aumentano le temperature in Artico rispetto al resto del Pianeta?

- Come nel resto del Pianeta
- 2 volte più velocemente
- 3 volte più velocemente



www.menti.com

Arctic World Tour 2022 – Bike to 1.5°C Project



- 4200 km e 35.000 metri di dislivello attraverso le tre linee di demarcazione del mondo artico (Circolo Polare Artico, linea degli alberi artici, linea delle isoterme di luglio +10°C)
- 6 Traversate in solitaria
- Kamchatka, Lapponia (Russia-Norvegia), Svalbard, Groenlandia, Islanda, Nord America (Canada-Alaska)
- 45 giorni in sella

Arctic World Tour 2022 – Bike to 1.5°C Project

- L'artico è una delle regioni più importanti e simboliche per l'esplorazione
- Attraversare l'artico in bicicletta è l'esempio perfetto di sostenibilità
- Le popolazioni indigene stanno cambiando le loro abitudini e le loro vite a causa dei cambiamenti climatici
- I cambiamenti climatici stanno affliggendo l'artico al punto che il cambiamento inizia ad essere visibile
- Durante gli ultimi inverni le temperature stanno continuando ad aumentare
- Il fenomeno dell'«**Arctic Amplification**» sta avendo impatti (l'aumento delle temperature è circa 2 volte superiore al resto della Terra)
- Un viaggio all'interno del mondo artico è l'occasione migliore per raccontare ciò che sta accadendo in questa zona del mondo (progetto di divulgazione scientifica in collaborazione con **Italian Climate Network**)

Ultracycling: cos'è?

L'ultracycling rientra nella categoria degli sport estremi. Tutto ciò che supera i normali standard del ciclismo "tradizionale" è definibile ultracycling. Rientrano in questa categoria le prove massacranti a partire dai 300 km in su, quelle di durata (12-24-48h), fino alle corse che si sviluppano su tracciati di 1000 e più km. Il concetto di ultracycling supera quello di sport nel senso stretto del termine: l'ultracycling è qualcosa che va oltre la sfida con il proprio avversario.

È, prima di tutto, una sfida contro se stessi, la ricerca e il superamento dei propri limiti fisici e mentali. L'aspetto agonistico non è meno importante: la top ten in una gara di ultracycling è sempre un risultato che dà il giusto valore alla propria prestazione. Le prove più importanti si disputano su distanze dai 500 km in su.

La "regina" dell'ultracycling rimane la Transamerica, una prova massacrante di oltre 7000 km che si snoda lungo il percorso del "coast to coast" americano dal Pacifico all'Atlantico.

Ultracycling ed esplorazione

Nel corso degli anni all'attività agonistica ho affiancato le grandi esplorazioni in ambiente estremo (soprattutto di carattere invernale) in solitaria attraverso alcuni dei luoghi più remoti: dall'artico canadese all'Islanda, dal deserto del Gobi (Mongolia) alla catena himalayana raggiungendo il campo base dell'Everest in inverno.



Grazie

