

Il mental coaching a supporto dell'insegnamento nella gestione delle emozioni

Giuseppe Vercelli, Vincere con la mente, Ponte delle grazie, 2016

Livio Sgarbi, Istruzioni per vincere, Ekis, 2018

Giorgio Nardone, Oltre sé stessi - Scienza e arte della performance,
Ponte delle grazie, 2019

Timothy W. Gallwey , Il gioco interiore del tennis, Ultra, 2013

Jerry Richardson, Introduzione alla Pnl, Unicomunicazione.it, 2004

Ted Garratt, Pnl per lo sport, Alessio Roberti 2003

James Kerr, Niente teste di cazzo, Mondadori, 2019

Dan Millmann, La via del guerriero di pace, Il punto d'incontro, 2006

Phil Jackson, Eleven rings, Libreria dello sport, 2014

