



*E*ducare al
MOVIMENTO

In collaborazione con



**SPORT
E SALUTE**
SCUOLA
DELLO SPORT

**Storie sportive
di successo: una
campionessa
si racconta**

Larissa Iapichino

Campionessa europea U23, U20 e vice
campionessa assoluta, detentrica del record
del mondo U20 di salto in lungo

Educare al
MOVIMENTO



In collaborazione con

 **SPORT
E SALUTE**
SCUOLA
DELLO SPORT

Video Larissa



Educare al 
MOVIMENTO

In collaborazione con

 **SPORT
E SALUTE**
SCUOLA
DELLO SPORT

G. Florini • E. Chiesa
N. Monteforte Bianchi
D. Melchiorre



Allenarsi al **BENESSERE**
ORIENTAMENTO e sviluppo di sé
COMPETENZE in azione

EDUCAZIONE FISICA
per la secondaria di primo grado

AGILE

SPORT E SALUTE
SCUOLA DELLO SPORT

DEASCUOLA | marietti scuola

SPORT E SALUTE
SCUOLA DELLO SPORT

DEASCUOLA Video I saluti di Larissa

CIAO, SONO LARISSA. VI RACCONTO UN PO' DI ME.

L'AMORE PER IL MIO SPORT, L'ATLETICA LEGGERA, È SBOCIATO QUANDO AVEVO TREDICI ANNI E POCO DOPO I DICIOOTTO HO CAPITO CHE LA VITA DELLA SPORTIVA SAREBBE STATA LA MIA PROFESSIONE E IL CENTRO DELLA MIA VITA.

L'ATLETICA LEGGERA È DEFINITA LA REGINA DEGLI SPORT, PERCHÉ CORRERE, SALTARE E LANCIARE SONO ATTIVITÀ CHE GLI ESSERI UMANI HANNO FATTO FIN DALLA NOTTE DEI TEMPI.

LA MIA DISCIPLINA, IL **SALTO IN LUNGO**, È UNA SFIDA CONTINUA FATTA DI CENTIMETRI, TALVOLTA MILLIMETRI CONTRO ME STESSA OLTRE CHE CONTRO LE AVVERSARIE. OGNI ALLENAMENTO È FATTO DI "UN PROVA, SBAGLIA E RIPROVA" ALLA RICERCA DELLO STACCO E SALTO PERFETTO. UNA RICERCA METICOLOSA, SIMILE A QUELL'IMPEGNO CHE SI METTE NELLO STUDIO PER APPRENDERE E SUPERARE GLI ESAMI.

IL BINOMIO STUDENTE-ATLETA HA CARATTERIZZATO COSÌ FIN DA SUBITO IL MIO QUOTIDIANO E SOLO GRAZIE A UNA FERREA ORGANIZZAZIONE RIESCO A FAR FUNZIONARE LA COMBINAZIONE AGONISMO-STUDIO. ORGANIZZAZIONE CERTO... E ANCHE TANTA PASSIONE PER QUELLO CHE FACCIO OGNI GIORNO, NELL'INTENTO DI COSTRUIRE IN MODO CRISTALLINO UNA MIGLIORE VERSIONE DI ME.

IN QUESTO TRAGGO ISPIRAZIONE DA MODELLI DI CONDOTTA SPORTIVA CHE HO LA FORTUNA DI AVERE MOLTO VICINI.

MI RIFERISCO A...
MIA **MAMMA FIONA MAY**  **IN ASSOLUTO UNA DELLE MIGLIORI LUNGHISTE DELLA STORIA INTERNAZIONALE E UNA DELLE PIÙ MEDAGLIATE DELLO SPORT IN ITALIA.**
E A MIO **PADRE GIANNI IAPICHINO**  **ATLETA E GRANDE ALLENATORE PRIMA DI MIA MAMMA E ADESSO MIA GUIDA SPORTIVA.**

ENTRABBI MI HANNO INSEGNATO AD AGIRE ALL'INSEGNA DEL FAIR PLAY, CON SACRIFICIO, UMILTÀ E DETERMINAZIONE, SENZA DIMENTICARE LA LEGGEREZZA DI UN 😊
QUESTE SONO LE DOTI CHE RIESCONO A SOSTENERMI, QUANDO CI SONO DEGLI IMPREVISTI O INCIDENTI DI PERCORSO E QUESTO MI PIACEREBBE TRASFERIRE AI MIEI COETANEI E AI GIOVANI DELLA MIA E DELLE FUTURE GENERAZIONI.
A TUTTI VOI CHE STUDIARETE QUESTO TESTO VANNO I MIEI MIGLIORI AUGURI E UN GRANDE BOCCA AL LUPO, AFFINCHÉ REALIZZATE I VOSTRI SOGNI PERSONALI E SPORTIVI, SENZA DIMENTICARE MAI LA PASSIONE E IL DIVERTIMENTO CHE VI HANNO SPINTI AD AVVICINARVI ALLO SPORT.

PS: HO ANCHE REGISTRATO PER VOI UN VIDEO DI SALUTI E POTETE VEDERMI MENTRE SALTO A PAGINA 187.

LARISSA IAPICHINO
CAMPIONESSA DI SALTO IN LUNGO

VI



Grazie per
l'attenzione!



*E*ducare al 
MOVIMENTO

In collaborazione con



SPORT
E SALUTE
SCUOLA
DELLO SPORT