

12 FEBBRAIO 2026

GREEN THINKING

INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ
PER VIVERE IL FUTURO



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY



12 febbraio 2026

ECOANSIA E COMUNICAZIONE

Come affrontare le paure e
trasformarle in azione

Relatrici:
Serena Giacomini
Giulia Galdi



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

CHI SIAMO



Serena Giacomini

Direttrice scientifica dell'Italian Climate Network, fisica e climatologa



Giulia Gialdi

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e ricercatrice

Indice

1. Crisi Climatica su scala globale
2. Clima globale e mente
3. Crisi Climatica su scala locale
4. Crisi locale e mente
5. Il prezzo del cambiamento
6. Cambiamento e felicità

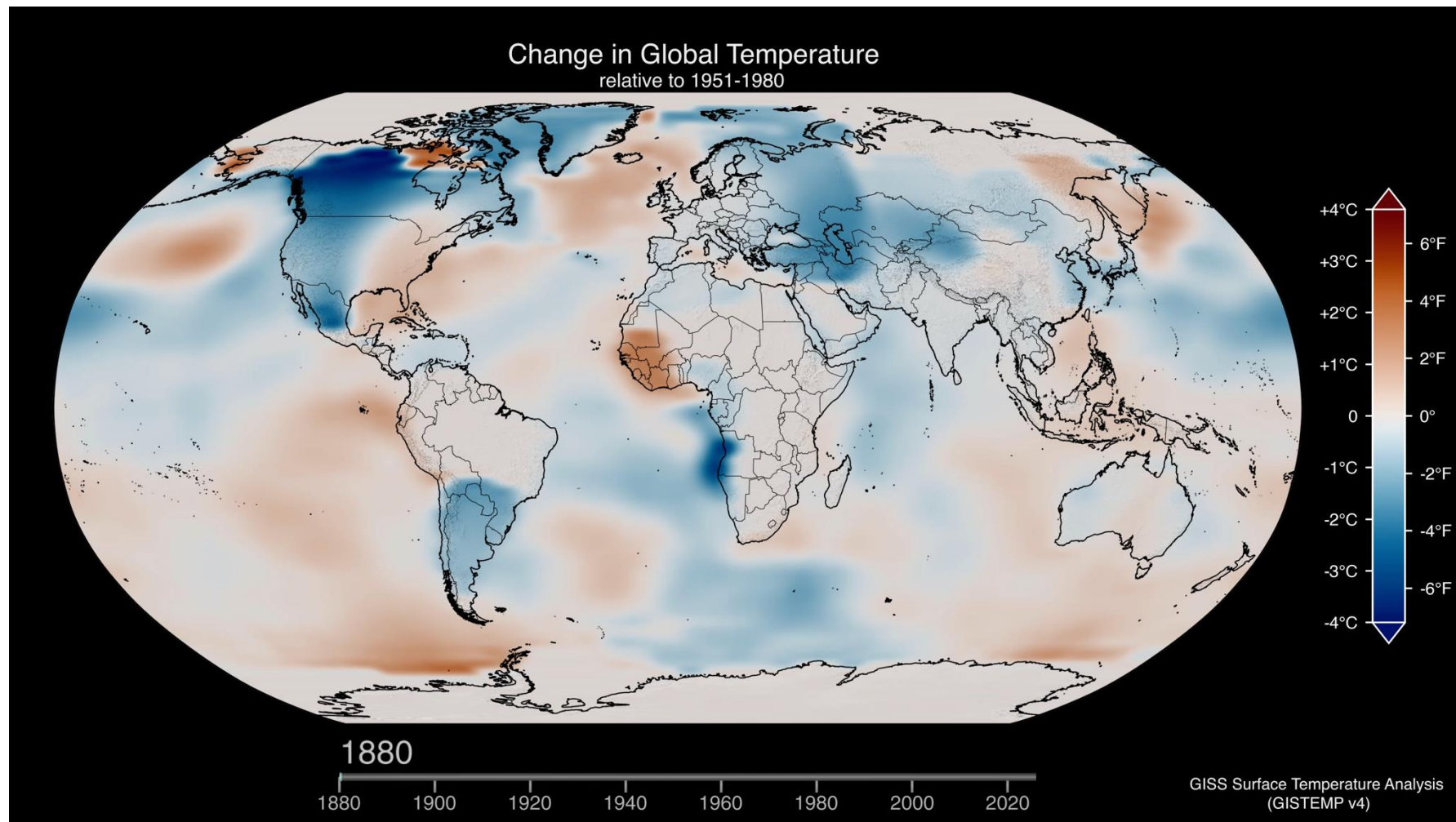


DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

CRISI CLIMATICA - IL RISCALDAMENTO GLOBALE

VIDEO NASA - Riscaldamento Globale

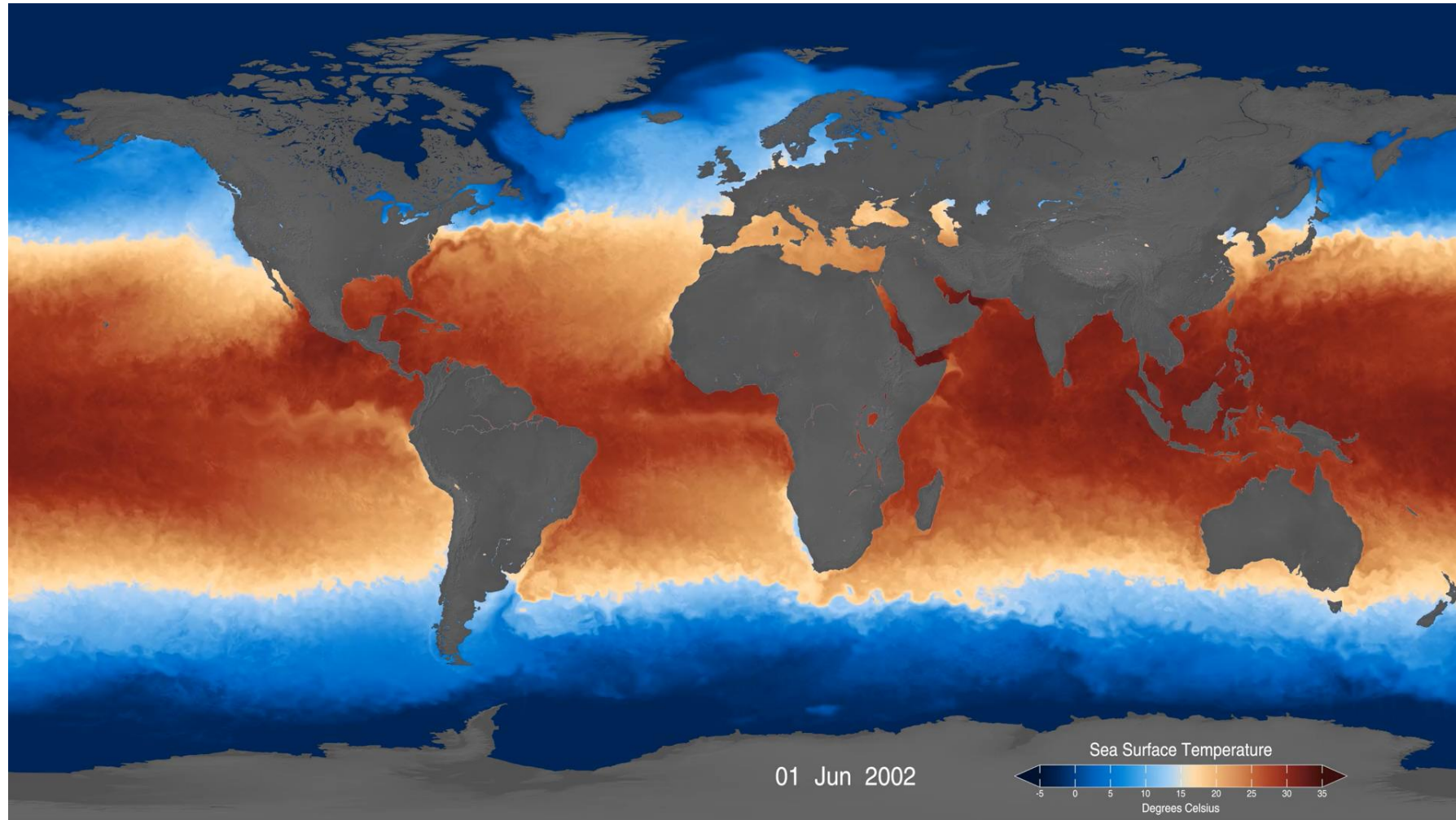


DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

CRISI CLIMATICA - IL RISCALDAMENTO GLOBALE

VIDEO NASA - Riscaldamento Oceani

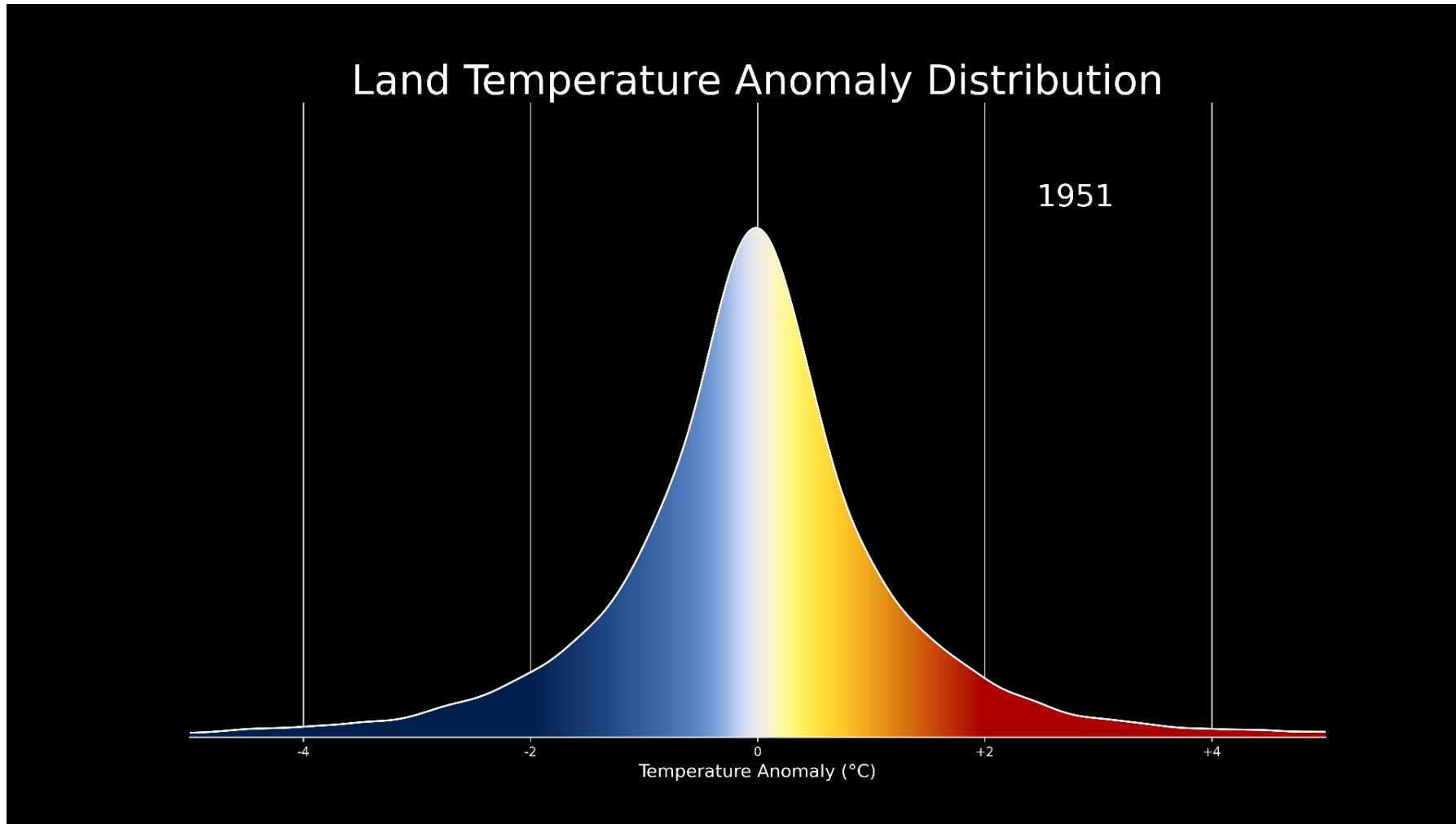


DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

CRISI CLIMATICA - IL RISCALDAMENTO GLOBALE

VIDEO NASA - Estremizzazione Climatica



DEASCUOLA



ECOANSIA

Non è una
patologia

ECOANSIA

Preoccupazione intensa e
persistente per gli effetti dei
cambiamenti climatici (e non
solo) e per il futuro
dell'ambiente.

Segnale di
sensibilità e
consapevolezza

Risposta
emotiva
comprensibile



ECOANSIA E COMUNICAZIONE

Comunicazione e impatto emotivo

Le parole
modellano le
emozioni

Le narrazioni
orientano
l'azione

Le immagini
influenzano il
senso di
possibilità

CRISI CLIMATICA - GLI IMPATTI SUL NOSTRO TERRITORIO

VIDEO GUARDIA COSTIERA - Ciclone Harry



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

CRISI CLIMATICA - GLI IMPATTI SUL NOSTRO TERRITORIO

VIDEO GUARDIA COSTIERA - Frana Niscemi



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

QUANDO PENSI AL FUTURO CLIMATICO..

PERDITA

- Stabilità
- Sicurezza
- Abitudini

CAMBIAMENTO

- Adattamento
- Transizione
- Nuovi equilibri

TRASFORMAZIONE

- Innovazione
- Cooperazione
- Nuove possibilità

Il futuro non è ancora completamente scritto.



IL PARADOSSO DEL CAMBIAMENTO

ARTICOLO INTERNAZIONALE - 2 febbraio 2026

intern.az/1P3q

Internazionale

Q Settimana

Il paradosso climatico di avere un cane

Claire Elise Thompson, Grist, Stati Uniti

2.1.2026



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

IL PARADOSSO DEL CAMBIAMENTO

Cambiamo più facilmente se..

- vediamo il beneficio concreto
- lo fanno anche gli altri
- sentiamo di avere controllo
- il cambiamento è graduale

Cambiamo più difficilmente se...

- ci sentiamo accusati
- c'è solo paura senza via di uscita
- sembra tutto-o-niente
- tocca cose a cui siamo affettivamente legati

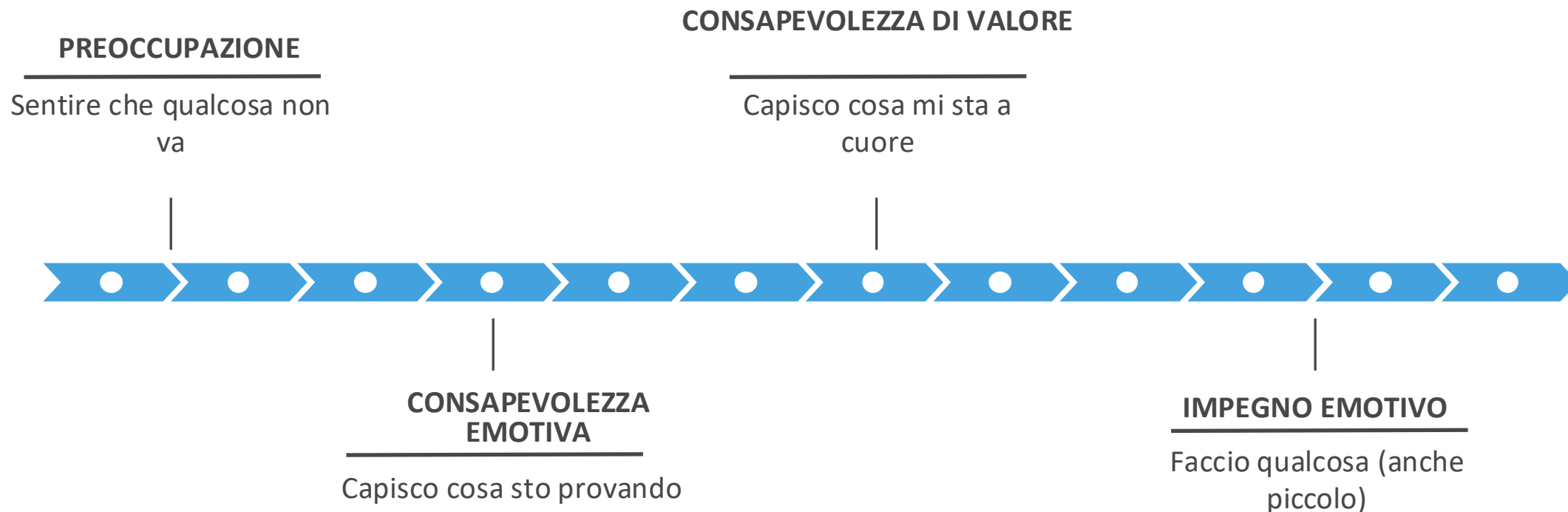
Il cambiamento non è solo una scelta razionale. È anche emotivo.



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

DALLA PREOCCUPAZIONE ALL'AZIONE



Un minuto per te

- Cosa mi preoccupa davvero del clima?
- Cosa dice di ciò che mi sta a cuore?
- Qual è una micro-azione realistica per me?



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

NON SERVE ESSERE PERFETTI. SERVE ESSERE COINVOLTI

Piccolo è meglio di niente

Le azioni sostenibili non devono essere estreme per essere utili

Insieme è meglio che da soli

Il cambiamento reale è sempre collettivo

Capire - Sentire - Agire

Informazione +
emozione +
comportamento =
cambiamento stabile

GRAZIE
Spazio alle domande



DEASCUOLA



SCOPRI E ISCRIVITI AI PROSSIMI APPUNTAMENTI

<https://nl.deascuola.it/greenthinking>

Per i docenti

25.02.2026 / 17:00-18:30

**Al può cambiare il
modo di fare scuola**

Adriano Mancini

→ [Iscriviti subito](#)

22.04.2026 / 17:00-18:30

Green Thinking
Pensare, comunicare e
agire green nel mondo
di oggi

Giuliano Greco
Stefania Romenti

→ [Iscriviti subito](#)

14.05.2026 / 17:00-18:30

Climate action
Tecnologie e
innovazione per
contrastare il
cambiamento climatico

Rappresentante A2A

→ [Iscriviti subito](#)



DEASCUOLA

a2a
LIFE COMPANY

SCOPRI E ISCRIVITI AI PROSSIMI APPUNTAMENTI

<https://nl.deascuola.it/greenthinking>

Per gli studenti

14.04.2026 / 11:00-12:00

**Giustizia Climatica e
salute globale**
il futuro è anche una
questione di equità

Serena Giacomini
Elisa Pisu

→ [Iscriviti subito](#)