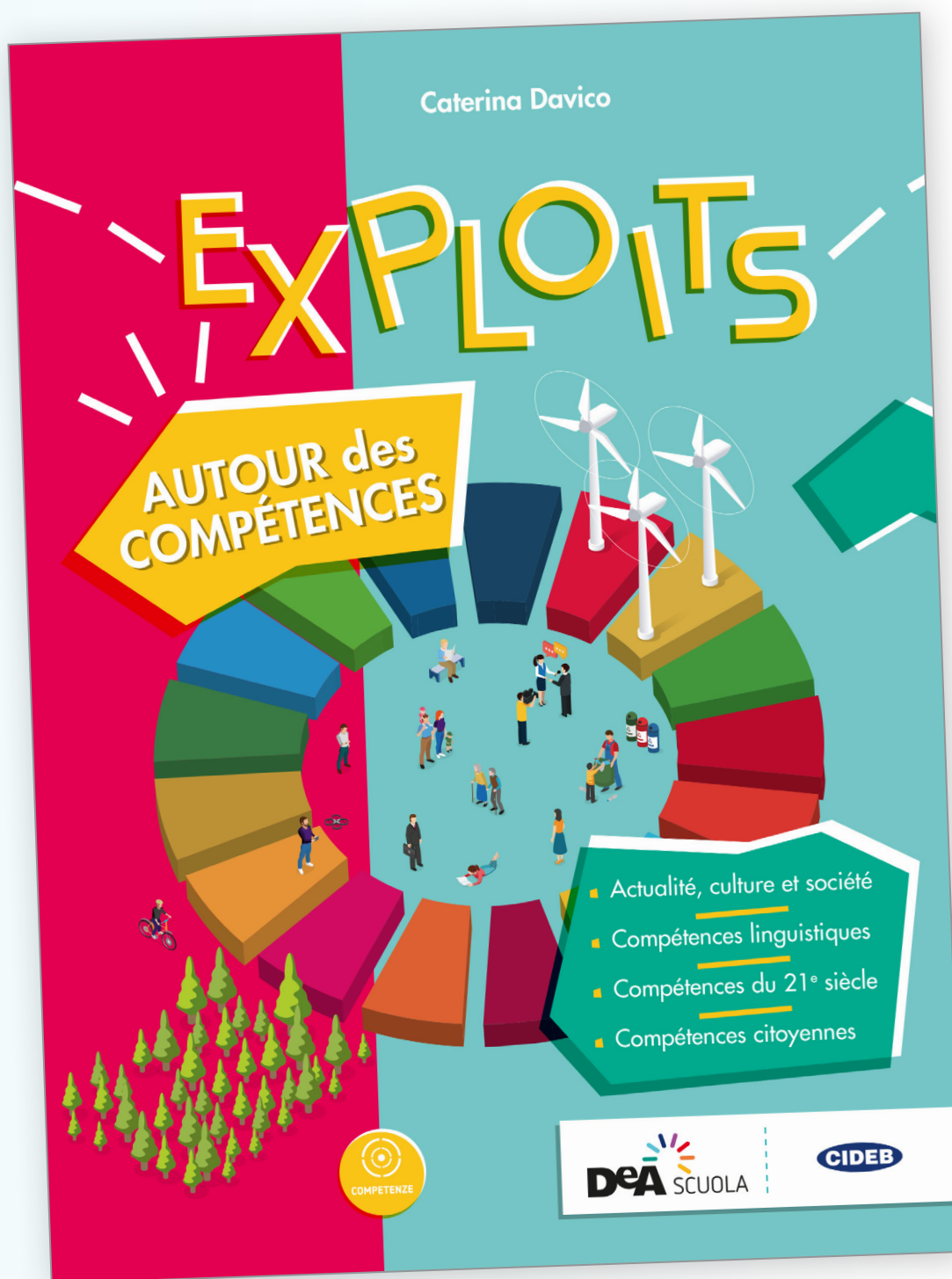


Materiale di approfondimento in classe tratto dal corso di francese SS2GR



Entrée en matière

Connais-tu les dangers dus à la consommation de tabac ?

Tabac : les ados plus vulnérables

Faire comme les autres, braver un interdit¹ ou réduire le stress, la cigarette fascine les jeunes.

Selon une enquête récente, le nombre de jeunes fumeurs a progressé en France entre 2011 et 2014 le nombre de fumeurs est passé de 31,5 à 32,4 % et les filles sont les principales responsables de cette hausse². Même si leur consommation reste bien inférieure à celle des garçons.

Et cependant, tout le monde connaît désormais les risques du tabac : il est dangereux pour la santé, notamment parce qu'il est responsable de nombreux cancers. Et ce danger concerne aussi bien la santé des fumeurs que celle des fumeurs passifs (enfants comme adultes) qui, eux aussi, respirent la fumée lorsqu'on fume à proximité d'eux.

Mais pourquoi les ados fument-ils ? À l'adolescence, on aime le risque et les interdits mais surtout, on n'a pas totalement conscience des dangers : on ne se sent donc pas concerné par une éventuelle maladie (voire³ la mort) provoquée par le tabac. Une autre caractéris-

Compréhension écrite

1 Réponds aux questions suivantes en cochant vrai ou faux.

- a Le nombre de jeunes fumeurs en France a récemment diminué. ☐ V ☐ F
- b Les filles fument plus que les garçons. ☐ V ☐ F
- c Le tabac est responsable de nombreux cancers. ☐ V ☐ F
- d Les ados fument parce qu'ils aiment les risques et les interdits. ☐ V ☐ F
- e Ils ne veulent pas ressembler aux autres. ☐ V ☐ F
- f Ils croient pouvoir arrêter quand ils veulent. ☐ V ☐ F
- g Les marques des fabricants de cigarettes sont très riches et puissantes. ☐ V ☐ F
- h Les hommes politiques se désintéressent complètement de ce problème. ☐ V ☐ F
- i Le prix du paquet de cigarettes augmente de plus en plus. ☐ V ☐ F
- j Beaucoup de prévention est faite dans les écoles. ☐ V ☐ F

Vocabulaire

2 Complète les phrases par un des mots suivants.

dépendance • cigarette • tabac • dangers • se multiplie • prévention • jeunes • interdiction

« Fumer une a. de temps en temps, ce n'est pas fumer ! » Voilà ce que pensent beaucoup de gens. Malheureusement, ce n'est pas si simple que ça ! Quand le nombre de cigarettes b., la c. devient automatique sans s'en rendre compte. L' d. de vendre du e. aux moins de 16 ans n'est pas suffisante ; il faut insister sur l'éducation des f. et sur la g. Il faut expliquer aux jeunes les h. du tabac ; de cette façon, ils seront capables de faire le bon choix.



**NE PAS
FUMER**
Merci

tique de cet âge est d'être facilement influençable par les copains : on fume pour leur ressembler, pour faire partie d'un groupe, pour se sentir adulte. Enfin, on croit aussi (à tort) que l'on peut tout maîtriser⁴, donc que l'on pourra arrêter d'un coup⁵ si on le décide. De bonnes raisons qui devraient aussi inciter... à ne jamais commencer à fumer.

Une question, dès lors : pourquoi n'interdit-on pas la vente de ce produit mortel ? Pas simple de répondre brièvement à cette question. Le tabac représente un marché gigantesque et ce commerce fait notamment gagner énormément d'argent aux fabricants. Parmi les nombreux fabricants, certaines marques sont extrêmement riches et puissantes : elles font donc tout pour vendre un maximum leurs produits. Et tant pis pour les artères et les poumons des consommateurs ! Face à la puissance de ces marques, les dirigeants de certains pays ont décidé de réagir : ils ont voté des lois dans le but de protéger la santé des habitants. Ainsi, le

prix du paquet de cigarettes ne cesse d'augmenter et a obligé certains jeunes (encore plus que les adultes) à diminuer leur consommation. De plus, de nombreuses aides sont aussi mises en place⁶, notamment par l'État et des associations spécialisées, pour assister les fumeurs qui veulent se débarrasser⁷ de la clope⁸. On ne cesse aussi de répéter que le tabac est dangereux pour la santé : c'est ce que l'on appelle la prévention, qui se fait notamment dans les écoles. Car le meilleur moyen d'arrêter de fumer, c'est finalement de ne jamais commencer...

D'après *Le Point*

Mot à mot

- 1 braver un interdit : sfidare un divieto.
- 2 hausse : aumento.
- 3 voire : perfino.
- 4 maîtriser : controllare.
- 5 d'un coup : di colpo.
- 6 mises en place : create.
- 7 se débarrasser : liberarsi.
- 8 clope : sigaretta (fam.).



Au menu : Acide stéarique (cire de bougies), Acide acétique (vinaigre), Méthane (gaz d'épuration), Cadmium (batteries), Toluène (solvant industriel), Monoxyde de carbone (gaz d'échappement), Butane (briquet), Méthanol (carburant de fusées), Hexamine (allume-feu pour barbecues), Polonium 210 (produit radioactif), Arsenic (poison), Ammoniac (détergent), ...

**VOUS NE VOUDRIEZ PAS Y GOÛTER ...
ALORS POURQUOI LES FUMER ?**

zonenonfumeur.lu

Fumeurs, ces produits empoisonnent votre quotidien et votre entourage. Décidez d'arrêter, pour vous et pour les autres.

Rejoignez la Zone Non-Fumeur et tentez de gagner un iPad 2 sur zonenonfumeur.lu/facebook



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé

Production écrite

- 3 Exprime ton avis sur la consommation de tabac chez les jeunes. Rédige un court article pour le magazine de ton école où tu expliques ton opinion sur la base de tes expériences personnelles : connais-tu beaucoup de jeunes qui fument ? Selon toi, faut-il interdire la vente de tabac aux jeunes de moins de 16 ans, de moins de 18 ans, ou ne pas interdire la vente de tabac du tout (60-80 mots) ?

Production orale

COMPÉTENCES



- 4 En groupes, approfondissez la réflexion sur le thème du tabagisme en France et en Italie : faites une recherche sur les causes, les manifestations et les conséquences de ce phénomène dans les deux pays. Donnez ensuite des conseils pour mieux gérer le stress à l'origine du tabagisme et pour arrêter de fumer. Enfin, chaque groupe préparera une brochure avec un titre et des slogans (ex : Arrêtez de fumer et prolongez votre vie !), qui sera présentée à la classe.